



Mercredi 6 novembre de 18h30 à 20h30

LA PRÉVENTION DU CANCER DU SEIN EST-ELLE UNE ILLUSION ?

PROF. J.M. NOGARET

Coordinateur de la Clinique du Sein - Institut Jules Bordet, Bruxelles

Même si le taux de guérison du cancer du sein est actuellement, grâce au développement du dépistage et à l'amélioration continue des traitements, extrêmement élevé (90 % à 5 ans), cette maladie reste potentiellement, dans certains cas, mortelle.

Jouer sur les causes de la maladie, avant qu'elle ne se développe, reste un objectif des cancérologues mais il faut, pour cela, les connaître. Pour certains cancers (cancer du poumon, cancer de la peau, ...) elles sont bien déterminées. En ce qui concerne le cancer du sein, les causes sont manifestement multiples et nous pouvons ainsi incriminer des facteurs génétiques, des facteurs hormonaux et des facteurs liés au mode de vie. Nombre de ceux-ci ne peuvent être modifiés, et il reste donc un peu illusoire de vouloir avoir une influence efficace sur les causes de cette maladie.

Nous pouvons juste éviter de prescrire des hormones en post-ménopause et de conseiller une alimentation pauvre en graisses, de ne pas avoir un surpoids, une consommation modérée d'alcool, de faire régulièrement de l'exercice physique et, si possible, éviter autant que faire se peut le stress.

// Il n'y a pas de hasard, il n'y a que de belles rencontres.
Paul Eluard

Cécile Weiss et Sophie Halpouter se sont rencontrées alors que l'une apprenait qu'elle avait un cancer du sein et que l'autre pensait être en rémission. C'était sans compter sur la récurrence. Ensemble, elles décident de lutter et de donner un sens à leur maladie. Le résultat: un témoignage extraordinaire sous la forme d'un film «*C'est notre histoire*» dans lequel elles nous bouleversent par leur joie de vivre malgré la maladie. Ce film est destiné à répondre aux interrogations des femmes lorsque ce terrible diagnostic est posé.

PROGRAMME

Modération : prof. Jacques Brotchi.

Projection du documentaire «*C'est notre histoire*», réalisé par l'asbl IDAHO Cécile et Sophie (40 minutes).

Témoignages de Cécile Weiss et Sophie Halpouter.

Prof. Jean-Marie Nogaret.

Débat.

Plus difficile, dans une société comme la nôtre, serait de conseiller aux femmes d'avoir plus d'enfants, de les avoir jeunes et de les allaiter le plus longtemps possible.

Pour celles dont une mutation génétique a été établie (BRCA 1 et BRCA 2), nous pouvons, avec prudence, envisager avec elles une mastectomie préventive avec reconstruction après leur avoir clairement expliqué les avantages et les risques de cette approche.

Alors que nous n'arrivons à convaincre qu'à peine 50 % des femmes dans les tranches d'âge les plus concernées (de 50 à 70 ans), de participer au dépistage, il nous semble donc effectivement un peu illusoire, ou tout au moins encore trop précoce, de parler de prévention, surtout avant que nous ne connaissions vraiment les causes de cette maladie.

Peut-être aussi que de choisir un mode de vie avec le moins de contraintes possibles permet d'atteindre un certain bien-être qui, lui-même, pourrait avoir une influence bénéfique sur la genèse de beaucoup de maladies, y compris du cancer.

PROFESSEUR JACQUES BROTCCHI

Neurochirurgien, Professeur émérite à l'ULB et Chef honoraire du service de neurochirurgie de l'hôpital Erasme, le Sénateur Jacques Brotchi a depuis 2004 fait le choix de poursuivre ses activités de neurochirurgien en les adaptant à l'agenda politique. Il est notamment à l'origine des propositions de créer une Commission fédérale d'analyse et d'évaluation du cancer en Belgique, d'un plan d'action globale contre le cancer et de la création d'un registre national du cancer en Belgique. Le Professeur Brotchi plaide pour que la prévention du cancer du sein soit une priorité dans le cadre de la politique de santé publique.

AUDITOIRE TAGNON - INSTITUT JULES BORDET
Boulevard de Waterloo, 121 à 1000 Bruxelles

Inscription par mail info@ifac.be ou par téléphone au 02 500 50 95. **ENTRÉE GRATUITE.**